

# メンタル不調者を出さない 悩みの引き出しと見極め力研修

メンタル不調のリスクを見極め早期離職・休職を防ぐと共に、本人の可能性を最大限に引き出すための指導が重要です。部下を持つ方や人事総務のご担当者にとって重要なメンタルヘルスに関する知識、予防策などを実習も交えて学びます。

イマドキの若手を乗り越えさせるポイントが満載の研修です。

- ◆ 日 時：平成 29 年 6 月 27 日(火) 9 時 30 分～17 時 00 分
- ◆ 会 場：かながわ労働プラザ（横浜市中区寿町 1-4） ◆ 定 員：20 名
- ◆ 受講料：当協会会員 11,800 円 一般 14,900 円 \*消費税、テキスト代込み
- ◆ 対象者：中堅社員～管理者、人事総務ご担当者など

## ≪研修内容≫

- |  |   |
|--|---|
| I メンタル不調者が経営に与える影響<br>→休職者発生に関わるコスト<br>周りを巻き込むネガティブコスト                 | IV 日頃の信用貯金が貯まる対話<br>→良いサイン“3つの発見法”<br>タブーな叱り方、逆効果の褒め方         |
| II メンタル不調リスクを見極めるポイント<br>→通常、気づくのが難しい理由<br>部下集団を4つに分ける<br>“メンタルヘルスマップ” | V メンタル不調の見極め方法と対応<br>→不調を素早く見つける“7つの視点”<br>見つけたときの声かけ法 “聴く法則” |
| III 日常における悩みの引き出し方<br>→部下が本音を言わない理由<br>信頼関係を創る“3つの引き出し方”               | VI 困った部下への対応<br>→思い込みの激しい部下<br>自己中心的な部下 等                     |
|  | VII その他、復職時対応   |

## ・講師・

佐伯 充 講師 株式会社エヌキュージャパン代表取締役 / ポジティブ心理学認定心理士/ NLP コーチ  
内閣府認証団体認定プロフェッショナル心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®

（メンタル不調のメカニズムと予防策をわかりやすく解説。最新心理学を用いた「心を立て直す方法」「こころの不調者をすばやく見つける方法」等、今日から使えると評判。）

## ・お申込み方法・

裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送またはFAXにより **5月30日(火)まで**に当協会へお申し込み下さい。

- \* 定員になりましたら、締切りといたしますのでご了承ください。
- \* お申込が一定の人数に達しない場合等の理由により、講座を中止または延期することがあります。講座を中止・延期する場合は開講日の3週間前までに決定し、お知らせ致します。

【お申込み・お問合せ先】 神奈川県職業能力開発協会 企画事業部

〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4 かながわ労働プラザ 6F  
TEL 045-633-5418 / FAX 045-633-5421

# 「悩みの引き出しと見極め力研修」 受講申込書

(開催日：平成29年6月27日(火))

お申込日	平成29年 月 日
------	-----------

フリガナ				<input type="checkbox"/> 当協会会員 ・ <input type="checkbox"/> 一般
事業所名				
業種・社員数	業種	業	社員数	人
所在地	郵便番号 (                      )			
ご担当者 所属・氏名	所属		フリガナ	
			氏名	
Eメールアドレス	@			
電話・FAX	電話	(              )	FAX	(              )
事務連絡の方法	<input type="checkbox"/> Eメール <input type="checkbox"/> 電話・FAX			

## 受講者名簿

NO	フリガナ 受講者氏名	所属	役職	役職経験年数
1				
2				
3				
4				
5				

□当協会が実施している研修については、ホームページよりご確認ください。  
<http://kan-nokaikyo.or.jp/kensyu.html>

□当協会における個人情報の取り扱いについて  
 本申込書に記載された情報は、当協会が実施する講習事業のためにのみ利用させていただくものです。  
 適切に管理を行ない、許可無く第三者への提供、開示することは一切いたしません。

**FAX : 045-633-5421**