

# メンタル不調者を出さない 悩みの引き出しと見極め力研修

メンタル不調のリスクを見極め早期離職・休職を防ぐと共に、本人の可能性を最大限に引き出すための指導が重要です。部下を持つ方や人事総務のご担当者にとって重要なメンタルヘルスに関する知識、予防策などを実習も交えて学びます。

イマドキの若手を乗り越えさせるポイントが満載の研修です。

**日時** 令和元年6月20日(木) 9時30分～17時00分

**会場** かながわ労働プラザ（横浜市中区寿町1-4） **定員** 20名

**受講料** 会員 **11,800円** 一般 **14,900円** \*税込

**対象者** 中堅社員～管理者、人事総務ご担当者など

## 研修内容

- |  |   |
|--|---|
| I メンタル不調者が経営に与える影響<br>→休職者発生に関わるコスト<br>周りを巻き込むネガティブコスト                 | IV 日頃の信用貯金が貯まる対話<br>→良いサイン“3つの発見法”<br>タブーな叱り方、逆効果の褒め方         |
| II メンタル不調リスクを見極めるポイント<br>→通常、気づくのが難しい理由<br>部下集団を4つに分ける<br>“メンタルヘルスマップ” | V メンタル不調の見極め方法と対応<br>→不調を素早く見つける“7つの視点”<br>見つけたときの声かけ法 “聴く法則” |
| III 日常における悩みの引き出し方<br>→部下が本音を言わない理由<br>信頼関係を創る“3つの引き出し方”               | VI 困った部下への対応<br>→思い込みの激しい部下<br>自己中心的な部下 等                     |
|  | VII その他、復職時対応   |

## 講師

**佐伯 充 講師** 株式会社エヌキュージャパン代表取締役 / ポジティブ心理学認定心理士 / NLP コーチ  
内閣府認証団体認定プロフェッショナル心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®

（メンタル不調のメカニズムと予防策をわかりやすく解説。最新心理学を用いた「心を立て直す方法」「こころの不調者をすばやく見つける方法」等、今日から使えると評判。）

## お申込み方法

裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはEメールにより **5月23日(木)まで**に当協会へお申し込み下さい。

\* 定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

\* お申込が一定の人数に達しない場合等の理由により、講座を中止または延期することがあります。講座を中止・延期する場合は開講日の3週間前までに決定し、お知らせ致します。

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部

〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4 かながわ労働プラザ 6F

TEL 045-633-5418 / FAX 045-633-5421 / Eメール kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp

